

Ipotizzata una relazione tra stress da lavoro e l'insorgenza del Diabete tipo 2

L' eccessivo carico di lavoro, può causare stress: il cosiddetto burnout che può ridurre le difese immunitarie dell'organismo aumentando le probabilità di essere colpiti da malattie come il diabete mellito di tipo 2. A questa conclusione è arrivato Samule Melamed e i suoi collaboratori dell'Università di Tel Aviv, che ha pubblicato i risultati del suo studio sulla rivista Psychosomatic Medicine 2006 (Nov-Dec 68 (6) 863-9). Secondo lo studio fattori come l'ambiente ostile, la frustrazione e l'ansia collegata al lavoro, un'alimentazione scorretta, e la vita sedentaria, aumentano notevolmente la possibilità di ammalarsi di Diabete Mellito tipo 2.

Nello studio sono stati esaminati 677 lavoratori di mezza età, prevalentemente di sesso maschile, filtrando i dati in base a dei fattori di rischio già noti come fumo e obesità.

I risultati hanno evidenziato che nei lavoratori affetti dalla sindrome da burnout il pericolo di diabete aumentava di 1,84 volte anche correggendo il dato in base al sesso, all'età e all'eventuale sovrappeso. Successivamente, lo staff di Melamed, attraverso una serie di calcoli statistici, ha esaminato un sottogruppo di 507 pazienti cercando di eliminare il possibile impatto della pressione alta evidenziando, in questo caso, un rischio di contrarre il diabete moltiplicato di ben 4,32 volte.

Tali dati, pur essendo molto interessanti, meritano ulteriori conferme scientifiche.

Pubblicato il 20 Marzo 2008